

**Académie
Toulouse**

Lycée Professionnel Clément de Pemille 81300 Graulhet

OPTION FACULTATIVE SPORT



APPN (ACTIVITÉ DE PLEINE NATURE)

Dans le contexte actuel, les pratiques de loisirs sportifs et principalement les APPN (Activités Physiques de Pleine Nature), connaissent un développement important. Elles constituent un pan de la culture physique moderne orientée vers le sport nature.

Elles représentent une part notable des activités supports de l'EPS programmées dans les établissements scolaires et concourent à la formation d'un citoyen lucide et autonome.

Les enseignements dispensés ont pour objectif de conduire à l'acquisition de connaissances et au développement de compétences permettant aux élèves de choisir et d'adapter leur mode de déplacement aux différents milieux et de mettre en œuvre les procédures de sécurité les plus efficaces.

-C'est 2h00 d'EPS par semaine en plus des 2h30 obligatoires pendant les années de scolarité au lycée.



-C'est la validation de cette pratique à chaque trimestre _____ ou semestre de la scolarité de l'élève et une note en contrôle en cours de formation au baccalauréat ou au CAP pour l'année de terminale.

-C'est l'obligation d'assiduité. Si je m'inscrits, cette option devient obligatoire, il faudra être présent à tous les cours.

-C'est pour les élèves inscrits, la pratique d'activités physiques de pleine nature (APPN), l'escalade, le vtt, la course d'orientation, le raid nature, le canoé, le ski.

POUR QUI ?

-Pour tous les élèves du lycée ayant un goût prononcé pour les activités physiques et sportives de pleine nature et prêt à participer aux compétitions UNSS.

POURQUOI FAIRE ?

-Pour un développement personnel de l'élève par l'acquisition d'attitudes et de méthodes permettant de mener de front travail scolaire et pratiques physiques et sportives.

-Pour améliorer ses capacités physiques, mentales et de compréhension ainsi que son niveau dans les pratiques physiques et sportives enseignées.

-Pour acquérir une culture physique et sportive dans les activités enseignées.

POUR FAIRE QUOI ?

- Pour pratiquer l'escalade, le vtt, la course d'orientation, le raid nature, le canoé, le ski.
- Pour acquérir les principes d'entraînement et de gestion de sa vie physique.
- Participer à l'association sportive du lycée soit comme élève sportif ou jeune officiel et représenter le lycée lors des compétitions UNSS.



COMMENT S'INSCRIRE ?

Un dossier de candidature est à télécharger sur le site du lycée puis à déposer :

Au lycée Clément de Pemille, Avenue de l'Europe, 81300 Graulhet

Tel : 05 63 42 80 20

E -mail : 0810995S@ac-toulouse.fr

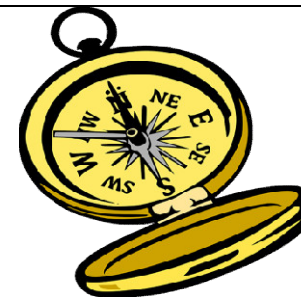
Les professeurs d'EPS seront à votre disposition pour vous présenter cet enseignement le jour des portes ouvertes.

La Provisseure
Mme Arrouzé

L'équipe EPS



FICHE CANDIDATURE



NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance :

Établissement fréquenté en 2021 -2022 :

Classe :

Classe demandée en 2022-2023 :

Engagements demandés :

- Faire preuve d'une assiduité permanente (présence à tous les cours) et s'impliquer physiquement de manière optimale.
- Participer au minimum à 5 rencontres le mercredi après -midi à l'Association Sportive du Lycée.
- Participer aux séances avec un esprit ouvert et positif sur l'apprentissage des activités proposées.

Date :

Signature Parents

Signature Élève